

LA POSTURA COME SINERGIA E PREVENZIONE NELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

»» PROF. VINCENZO CANALI

INVITO

SABATO 16 OTTOBRE
ORE 17.00-19.00

Una serata dedicata alla postura dove avremo il piacere di ospitare come relatore il Prof. Vincenzo Canali, esperto di fama mondiale, che ci parlerà dell'importanza del lavoro posturale come strumento sinergico e preventivo nell'allenamento sportivo, ma non solo.

Il seminario, totalmente gratuito, è rivolto in particolare alle società sportive del territorio, a chi allena a qualsiasi livello, a chi pratica sport come atleta amatore e a chi lo pratica a livelli più alti ma in senso più allargato anche ai medici e alle famiglie, dove l'educazione alla postura assume un valore preventivo fondamentale.

L'evento è promosso dal gruppo di cammino "Quì di bastunzén" e realizzato con il patrocinio del Comune di Ozzano dell'Emilia.

Sede: Centro Civico Vason, Via Duse 2 a Ponte Rizzoli - Ozzano dell'Emilia (Bo)

Massimo 55 posti disponibili causa Covid.

Per motivi organizzativi è gradita la conferma della presenza entro il 9 ottobre a: info@puntopostura.it

