

TRAGUARDI DELLE COMPETENZE - AREA ANTROPOLOGICA, AMBIENTALE E SOCIALE: EDUCAZIONE FISICA

CAMPO DI ESPERIENZA: IL CORPO E IL MOVIMENTO		
COMPETENZE GENERALI	OBIETTIVI SPECIFICI	CONTENUTI GENERALI/ATTIVITÀ
A. ACQUISISCE AUTONOMIA	1) Vivere pienamente la propria corporeità, percepirne il potenziale, maturare condotte che consentono una buona autonomia nella gestione della giornata a scuola 2) Riconoscere i segnali e i ritmi del proprio corpo, le differenze sessuali e di sviluppo 3) Adottare pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> – Sequenze di movimento – Attività di drammatizzazione – Giochi di ruolo – Conoscenza di semplici norme igienico sanitarie per il proprio benessere
B. SPERIMENTA E RAPPRESENTA	1) Provare piacere nel movimento e sperimentare schemi posturali e motori, applicati nei giochi individuali e di gruppo, anche con l'uso di piccoli attrezzi essendo in grado di adattarli alle situazioni ambientali all'interno della scuola e all'aperto 2) Riconoscere il proprio corpo, le sue diverse parti 3) Rappresentare il corpo fermo e in movimento	<ul style="list-style-type: none"> – Giochi per il riconoscimento del sé corporeo – Giochi per l'acquisizione dei concetti topologici – Utilizzo di conte tradizionali e inventate