

**DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE anno ponte Primaria Secondaria**

<b>COMPETENZE GENERALI</b>	<b>OBIETTIVI SPECIFICI</b>
<b>A. CONOSCE IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO PERCETTIVE</b>	<b>1) Essere consapevoli delle proprie capacità condizionali</b>
<b>B. COMPRENDE IL MOVIMENTO DEL CORPO E LE RELAZIONI SPAZIO-TEMPO</b>	<b>1) Utilizzare abilità coordinative per la realizzazione di gesti motori nello sport</b>
<b>C. GIOCA E PRATICA SPORT CON REGOLE E FAIRPLAY</b>	<b>1) Conoscere il regolamento dei giochi praticati, individuali e di gruppo</b>
<b>D. CONOSCE I CONCETTI DI SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</b>	<b>1) Conoscere le regole per l'evacuazione in caso di terremoto e incendio 2) Utilizzare un adeguato abbigliamento per lo svolgimento delle attività sportive</b>